

Évolution du poids sur l'année

ANNÉE : _____

		DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE	NOTES
JANVIER	SEM.1	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.2	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.3	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.4	_____	_____	☐	☐	_____

		DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE	NOTES
FÉVRIER	SEM.1	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.2	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.3	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.4	_____	_____	☐	☐	_____

		DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE	NOTES
MARS	SEM.1	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.2	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.3	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.4	_____	_____	☐	☐	_____

		DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE	NOTES
AVRIL	SEM.1	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.2	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.3	_____	_____	☐	☐	_____
	SEM.4	_____	_____	☐	☐	_____

Évolution du poids sur l'année

ANNÉE : _____

MAI

	DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE
SEM.1			☐	☐
SEM.2			☐	☐
SEM.3			☐	☐
SEM.4			☐	☐

NOTES

JUIN

	DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE
SEM.1			☐	☐
SEM.2			☐	☐
SEM.3			☐	☐
SEM.4			☐	☐

NOTES

JUILLET

	DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE
SEM.1			☐	☐
SEM.2			☐	☐
SEM.3			☐	☐
SEM.4			☐	☐

NOTES

AOÛT

	DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE
SEM.1			☐	☐
SEM.2			☐	☐
SEM.3			☐	☐
SEM.4			☐	☐

NOTES

Évolution du poids sur l'année

ANNÉE : _____

SEPTEMBRE

	DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE
SEM.1			☐	☐
SEM.2			☐	☐
SEM.3			☐	☐
SEM.4			☐	☐

NOTES

OCTOBRE

	DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE
SEM.1			☐	☐
SEM.2			☐	☐
SEM.3			☐	☐
SEM.4			☐	☐

NOTES

NOVEMBRE

	DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE
SEM.1			☐	☐
SEM.2			☐	☐
SEM.3			☐	☐
SEM.4			☐	☐

NOTES

DÉCEMBRE

	DÉBUT	FIN	GAIN	PERTE
SEM.1			☐	☐
SEM.2			☐	☐
SEM.3			☐	☐
SEM.4			☐	☐

NOTES